

Тест - Хандбал

1. Хандбален стоеж – правилно положение.

- А) играчът е изправен, тялото е силно наклонено напред.
- Б) играчът е полуизправен, тялото е леко наклонено напред.
- В) играчът е полуизправен, тялото е силно наклонено напред.
- Г) играчът е изправен, тялото е наклонено назад.

2. Кое от изброените блокирания не съществува в хандбала?

- А) единично
- Б) двойно
- В) тройно
- Г) смесено

3. Посочете размерите на игралното поле.

- А) 40x20м
- Б) 50x25
- В) 20x15
- Г) 50x30

4. Размерите на хандбалната врата са:

- А) 2.25м x 3.5м
- Б) 2м x 3м
- В) 2.5м x 3.5м
- Г) 3м x 4.5м

5. Колко смени могат да бъдат извършени по време на мач?

- А) 6
- Б) 3
- В) 4
- Г) без ограничения

6. Колко са състезателите от един отбор, които са в игра едновременно на игрището?

- А) 7
- Б) 6
- В) 8
- Г) 5

7. Кое е най – тежкото наказание в хандбала?

- А) дисквалификация
- Б) отстраняване
- В) изключване

Г) предупреждение

8. Колко време може да продължи атаката към противниковата врата?

А) 45 сек.

Б) 30 сек.

В) без ограничения

Г) по преценката на съдиите

9. Коя тактическа схема на игра в защита не съществува?

А) 1:5

Б) 2:4

В) 3:3

Г) 6:0

10. Към средствата на тактическа подготовка не се отнасят:

А) щафети, подвижни и спортноподготвителни игри

Б) упражнения по тактика

В) двустранни и контролни игри

Г) подготвителни упражнения за точност

11. Каква е продължителността на едно полувреме?

А) 15 мин.

Б) 30 мин. чисто игрово време

В) 30 мин.

Г) 25 мин.

12. Кое действие е забранено на вратаря?

А) да докосва топката с всички части на тялото

Б) да напуска полето си с топка

В) да се движи с топката във вратарското поле

Г) да участва като полеви състезател

13. Играчът на кой пост поставя най – често заслони?

А) крило

Б) разпределител

В) свързка

Г) пивот

14. Колко са разрешените крачки в хандбала?

А) 3

Б) 4

В) 2

Г) без ограничение

15. Кой удар е характерен за свързките?

А) удар с отскок на височина

Б) хълбочен удар

В) удар с отскок на дължина

Г) удар с приземяване

16. Колко са съдиите на игралното поле?

А) 3

Б) 2

В) 1

Г) 4

17. Фазите в нападение са:

А) 6

Б) 4

В) 2

Г) 5

18. Кой състезател завършва най – често атаката при бърз пробив?

А) крило

Б) пивот

В) разпределител

Г) свързка

19. Посочете вярното твърдение?

А) дрибъл може да се извършва с две ръце

Б) дрибъл се извършва само с една ръка

В) може да се дриблира с една и с две ръце

Г) няма дрибъл в хандбалната игра

20. При изпълнение на дузпа:

А) вратарят стои само на голлинията

Б) вратарят може да се движи неограничено

В) вратарят не може да реагира преди съдийския сигнал

Г) вратарят може да излиза до 4 – метровата линия

21. Най – често срещаните подавания са:

- А) с една ръка над рамо
- Б) с две ръце
- В) скрити подавания
- Г) с една ръка под рамо

22. При кой вид удар последната крачка е с максимална дължина?

- А) удар с отскок на дължина
- Б) хълбочен удар
- В) удар с отскок на височина
- Г) удар с приземяване

23. Придвижването в защита се осъществява предимно с:

- А) бягане
- Б) зигзагообразни движения
- В) подскочни движения
- Г) приставни крачки

24. Кой вид защита се прилага най – често в съвременния хандбал?

- А) лична защита
- Б) смесена защита
- В) зонава защита 4 : 2
- Г) зонава защита 6 : 0

25. При коя защита няма челен защитник?

- А) 5 : 1
- Б) 3 : 2 : 1
- В) 1 : 5
- Г) 5 + 1

26. Тактически принципи в защита не включват:

- А) лично покритие
- Б) придвижване по топката
- В) атака на нападател с топка
- Г) препредаване и подсигурияване

27. Къде е възникнала хандбалната игра?

- А) Русия
- Б) Германия

- В) Дания
- Г) България

28. На какво разстояние от централната линия се очертават линиите на зоните за смени?

- А) 2.5м
- Б) 3м
- В) 3.5м
- Г) 4.5м

29. От колко състезатели се състои един отбор?

- А) 12
- Б) 14
- В) 10
- Г) няма ограничение

30. Начално хвърляне се изпълнява от:

- А) вратар
- Б) централна линия
- В) странична линия
- Г) линията за свободно хвърляне

31. Кой има преимущество в съдийството?

- А) съдията в полето
- Б) съдията на линията на вратата
- В) дежурният делегат
- Г) времеизмервачът

32. Колко време може да се задържа топката в ръце?

- А) 5 сек.
- Б) 2 сек.
- В) 3 сек.
- Г) без ограничение

33. При изпълнение на „бърз център“ :

- А) играчите трябва да са в собствената половина
- Б) играчите могат да бъдат по цялото игрище
- В) смените са забранени
- Г) вратарят не може да напусне вратарското поле

34. Гол не може да се отбележи от:

- А) начално хвърляне
- Б) свободно хвърляне
- В) странично хвърляне
- Г) от противниковото вратарско поле

35. Най – характерният удар при изпълнение на 7- метрово хвърляне е:

- А) удар с приземяване
- Б) удар със заставане на един крак
- В) удар с отскок на дължина
- Г) удар с наклон към свободната ръка

36. Кое действие не е защитно?

- А) пресичане на топката
- Б) подаване на топката
- В) блокиране на топката
- Г) отнемане на топката

37. Отнемането на топката е разрешено:

- А) с отворена длан
- Б) с юмрук
- В) с две ръце
- Г) не е разрешено

38. Колко пъти може да се вземе „тийм – таймаут“ за една хандбална среща?

- А) 4
- Б) 2
- В) 1
- Г) 3

39. Почивката между двете полувремена е:

- А) 10 мин.
- Б) 15 мин.
- В) 20 мин.
- Г) 5 мин.

40. Кое действие не е характерно за тактиката в нападение?

- А) бараж
- Б) заслон
- В) препредаване

Г) кръстоска

41. Как се нарича персоналното покритие по целия терен?

А) зонава защита

Б) комбинирана защита

В) смесена защита

Г) лична защита

42. Коя защита е комбинирана?

А) 5 + 1

Б) 4 : 2

В) 3 : 2 : 1

Г) 1 : 5

43. При комбинираните защиты действията на защитниците са:

А) персонално покритие на всички играчи

Б) зонаво покритие

В) една част са в зона, а един или няколко покриват лично противника

Г) персонално покритие между 6ти и 9ти метър

44. В първа фаза на нападението не влиза:

А) разширена контраатака

Б) бърз пробив с един връх

В) бърз пробив с два върха

Г) индиректен бърз пробив

45. В коя фаза на нападението предимно се осъществяват тактически комбинации?

А) бърз пробив

Б) разширена контраатака

В) преходна фаза

Г) постепенно нападение

46. Баражът се използва най - често като ситуация за стрелба от:

А) пивот

Б) крило

В) свързка

Г) разпределител

47. С каква ширина са линиите, обозначаващи игралното поле?

А) 3 см

Б) 5см, 8 см

В) 6 см

Г) 10 см

48. На колко метра се очертава линията за свободно хвърляне от вратата?

А) 6м

Б) 7м

В) 9м

Г) 12м

49. От колко метра се изпълнява дузпа?

А) 4м

Б) 6м

В) 7м

Г) 9м

50. Играчът на кой пост организира играта и определя тактическите движения в нападение?

А) крило

Б) пивот

В) разпределител

Г) свързка

51. Кой е шампионът на България при мъжете за 2013 година?

А) ХК „Локомотив“ Вн

Б) ХК „Шумен“ Ш

В) ХК НСА

Г) ХК „Добруджа“ Дч

52. През колко години се провеждат световни първенства по хандбал?

А) всяка година

Б) 2 години

В) 4 години

Г) 5 години

53. Колко са полевите състезатели от един отбор, намиращи се едновременно на игрището?

А) 7

Б) 6

В) 14

Г) 5

